



MANUEL

POSTES ET RESPONSABILITES

POSTE	A L'AVIRON	A LA VOILE
<i>Chef de bord</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Donne les ordres de commandes ; peut aussi être à la barre - Aide si nécessaire à armer/désarmer les avirons 	<ul style="list-style-type: none"> - Donne les ordres de commandes ; à la barre (tire-veille). - En communication constante avec le brigadier avant et les chefs d'équipe de la misaine et du taillevent. - Aide si nécessaire à installer le tape-cul.
<i>Brigadier arrière</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Aide à l'accostage (gaffe, défenses, amarres, enlever / installer le gouvernail). - Aide à armer/désarmer les avirons - Peut agir comme barreur à la demande du chef de bord 	<ul style="list-style-type: none"> - En charge du tape-cul (mâter, hisser, choquer/border, démâter).
<i>Aviron N° 1</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Chef de Nage - Donne la cadence pour l'ensemble de la Yole, plus particulièrement côté BABORD 	<ul style="list-style-type: none"> - Aide le brigadier arrière à mâter/démâter le tape-cul - En charge de l'écoute du taillevent
<i>Aviron N° 2</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Respecte la cadence du chef de nage - En charge indirecte de la cadence TRIBORD 	<ul style="list-style-type: none"> - Rame lors des virages : assis sur banc. - Aide à mâter/démâter : marche sur les bancs.
<i>Aviron N° 3</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Respecte la cadence du chef de nage BABORD 	<ul style="list-style-type: none"> - Avec l'aviron N°7 en charge de l'écoute de la misaine. - Aide à mâter/démâter : marche sur les bancs.
<i>Aviron N° 4</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Respecte la cadence TRIBORD 	<ul style="list-style-type: none"> - En charge de la drisse du taillevent - Avec l'aviron N°5 pour gambeyer le taillevent - Aide à mâter/démâter.
<i>Aviron N° 5</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Respecte la cadence du chef de nage BABORD 	<ul style="list-style-type: none"> - Aide à gréer : accroche la vergue au rocambeau. - Avec l'aviron N°4 pour gambeyer le taillevent - Aide à mâter/démâter
<i>Aviron N° 6</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Respecte la cadence TRIBORD - Selon la position des défenses, tous les rameurs aident à ramener les avirons dans la yole au départ et à les installer à l'accostage. 	<ul style="list-style-type: none"> - En charge du point d'amure du taillevent. - Aide à mâter/démâter le taillevent : ouvre le collier et guide le pied du mât.
<i>Aviron N° 7</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Respecte la cadence du chef de nage BABORD 	<ul style="list-style-type: none"> - Avec l'aviron N°3 en charge de l'écoute de la misaine. - Aide à mâter/démâter : marche sur les bancs.
<i>Aviron N°8</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Respecte la cadence TRIBORD 	<ul style="list-style-type: none"> - En charge de la drisse de la misaine - Aide l'aviron N° 9 pour gambeyer la misaine - Aide à mâter/démâter.
<i>Aviron N° 9</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Respecte la cadence du chef de nage BABORD 	<ul style="list-style-type: none"> - Aide à gréer : accroche la vergue au rocambeau. - Aide l'aviron N° 8 pour gambeyer la misaine - Aide à mâter/démâter
<i>Aviron N° 10</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Respecte la cadence TRIBORD 	<ul style="list-style-type: none"> - En charge du point d'amure de la misaine - Aide à mâter/démâter : ouvre le collier et guide le pied du mât.
<i>Brigadier avant</i>	<ul style="list-style-type: none"> - VIGIE. Communique en tout temps avec le chef de bord. - Aide à armer/désarmer les avirons. - Aide à l'accostage (gaffe, défenses, amarres). - En charge de l'ancre et du mouillage. 	<ul style="list-style-type: none"> - VIGIE. TRES IMPORTANT Communique en tout temps avec le chef de bord. - Aide l'aviron N°10 avec le point d'amure de la misaine - CE SONT LES YEUX DE LA YOLE

Commandes et manœuvres à l'aviron

<u>Commande</u>	<u>Manœuvre</u>
« Paré à armer »	Sortir les avirons et les laisser le long de la yole. Le chef de bord peut annoncer le numéro de chaque aviron, ou laisser faire l'équipage, qui s'efforce alors de procéder au même rythme de chaque côté.
« Armez »	Prendre la poignée de son aviron et la tirer vers soi, en position « lève rames ». Utiliser le dos de l'équipier assis devant soi.
« Avant ... »	Pour « avancer ». Se pencher vers l'avant en poussant son aviron le plus loin possible et se parer à tirer. Attendre l'ordre suivant : « Deux! ».
« Sciez ... »	Pour « reculer ». Mettre l'aviron près de son corps et se parer à pousser. Attendre l'ordre suivant : « Deux! ».
« Deux! »	Indique la cadence. Correspond en fait au « deuxième » temps de la commande, lorsque l'aviron touche l'eau, le premier temps correspondant soit à « avant » ou « sciez ».
« Souquez »	Augmenter la force du coup d'aviron (sans augmenter la cadence).
« Endurez »	Réduire la force du coup d'aviron (sans ralentir la cadence).
« Lève rames »	Sortir la pelle de l'eau et laisser l'aviron en position perpendiculaire à la yole.
« Pelles dans l'eau »	Pour « arrêter ». Mettre la pelle dans l'eau et forcer au besoin pour maintenir l'aviron dans une position perpendiculaire au bateau.
« Repos »	« Coincer » la poignée de l'aviron sous le plat-bord devant soi.
« Rentrez les avirons »	Pour rapetisser l'envergure des avirons et faire passer la yole dans un espace restreint. Tirer l'aviron par la poignée pour le faire dépasser de la yole. Ce mouvement peut se faire soit en position « lève rames » ou en mouvement. Peut s'appliquer à quelques équipiers seulement.
« Laissez courir »	Passer l'aviron derrière sa tête afin de le faire sortir de sa dame de nage et de le laisser glisser le long du bateau, ce qui permet à l'équipier assis derrière soi de venir le désarmer, i.e. le rentrer dans la yole.
« Désarmez »	Rentrer les avirons dans la yole.

Notes

1. Toutes ces commandes peuvent être précédées de « **bâbord** » ou de « **tribord** », afin que seuls les équipiers situés d'un côté de la yole effectuent la commande. Si la commande s'applique à tous, la faire suivre de « **partout** ». (N.B. Le bâbord/tribord s'applique à l'aviron, pas à l'équipier.)

2. La commande doit être prononcée par le chef de bord au moment où les équipiers sont déjà en train d'effectuer une manœuvre (vers la fin de cette manœuvre), afin que ce soit clair pour tous que la commande s'applique à la manœuvre suivante.

Commandes et manœuvres à la voile

« Paré à mâter »

- Dégager voiles et mâts ; le grand mât rangé à tribord, le mât de misaine rangé à bâbord, le brigadier arrière grée le tapecul.
- Ouvrir les colliers, présenter les tenons de pied de mâts contre les emplantures, les clans dans l'axe, **les poulies d'itague de drisses vers l'avant.**

« Mâter »

- Soulager le mât, introduire le tenon dans l'emplanture, lever l'espar, fermer le collier, crocher la drisse en abord du bord indiqué (au vent), puis la vergue sur le rocambeau (en général sous le vent) du bord opposé à la drisse.

« Paré à amener »

- Un des équipiers de pied de mât se tient debout un bras levé, le long de la ralingue de guindant (bord d'attaque) pour la saisir le plus haut possible, un autre se tenant prêt à larguer le nœud de drisse.

« Amener les voiles »

- La drisse est larguée, l'équipier de pied de mât hale la ralingue pour apiquer rapidement la vergue, puis étouffer la voile. Dans le même temps, l'écoute est larguée

« Paré à virer »

- Le chef de bord annonce son intention de virer de bord. Les voiles doivent être parfaitement établies, et le bateau au maximum de sa vitesse, au plus près du vent.
- On pensera à recentrer les poids autant que possible, avec une légère surcharge sur l'avant.
- Chacun à son poste prend en main qui sa drisse, qui son écoute, qui son amure de taillevent ou de misaine.

« Envoyez »

- Quand chaque chef de mat a répondu «paré ! », le chef de bord peut lancer la manœuvre par un « **Envoyez** ». La réussite de la manœuvre dépend du contrôle parfait de la voile et des poids à bord du bateau (position des équipiers).

« Paré à démâter »

- Les équipiers de pied de mât crochent le rocambeau dans la ganse du mât s'il en comporte un, tournent la drisse en dessous, enlèvent les clefs des colliers et préviennent « paré devant », « paré derrière »

« Démâttez »

- On ouvre les colliers, on dégage les mâts de leur emplanture et on les bascule avec précaution sur l'arrière avant de les déposer sur les bancs dans l'axe de la yole ; Le mât de misaine se dispose un peu en avant de celui de la grande voile

« Paré aux écoutes »

- L'équipier d'écoute sous le vent la passe sous le cabillot et attend l'ordre de border. Pour border, un ou deux équipiers embraquent l'écoute en crochant dedans au cul du point d'écoute ; l'équipier d'écoute reprend le mou aussitôt et la tourne dès que l'effort à été accompli.
- L'équipier au vent, qui se retrouve sous le vent au terme du virement de bord la passe sous le cabillot et la borde avant que la voile ne soit pleine, sauf indication contraire du patron.

« Hisser les voiles »

- Peser les drisses, veillez à ce que les points d'amures ne décrochent pas, puis tourner les drisses au banc de mât après avoir étarqué les voiles.
- Pour gagner les derniers centimètres, un ou deux équipiers se lancent en arrière en halant sur le courant du palan ; un autre équipier, posté au retour de la drisse, passé sous le banc ou le cabillot de drisse, tient bon lors du mouvement d'étarquage et récupère le mou aussitôt après.
- Au commandement, on borde les voiles à l'aide des écoutes que l'on tourne sans faire de demie-clé sur les cabillots, ou bien on réalise un nœud de drisse sur un banc.

« Ferlez les voiles »

- Amener les vergues horizontalement à hauteur d'homme, les décrocher et les porter en abord. Le taillevent est roulé par les tribordais et la misaine par les bâbordais.
- On en ramène les points au milieu de la toile, puis on la roule sur elle même.

Border

Tirer sur l'écoute pour aplatir la voile (Misaine ou taille vent)

Gambeyer

Faire passer d'un côté à l'autre du mât, la vergue d'un gréement au tiers, après un virement de bord. C'est une manœuvre qui permet de mettre toute la voile sous le vent du mât :

Affaler

Descendre une voile ((Misaine ou taille vent) qui était en position pour la ranger. Pour affaler une voile, il est nécessaire de libérer (donner du mou) la drisse qui la maintient hissée.

Choquer

Relâcher la tension de l'écoute pour relâcher la voile (Misaine ou taille vent, ou tape-cul)

Etarquer

La misaine, le taille vent.
-Raidir, tendre le plus possible un cordage. Ce verbe est utilisé en particulier pour les drisses qui ont besoin d'avoir une tension optimale pour que les voiles ne soient pas trop « creuses ».

CHECKLIST

<p>« Amarrage »</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Le bateau est nettoyé, asséché, autant que faire se peut. - Les pare battages sont disposés efficacement pour protéger la coque, - Vérifier que les aussières sont tournées sur des points solides de la coque (bitte, banc, serre), pour un mouillage efficace. - Les voiles seront proprement ferlées contre la vergue, puis débarquées. - Démâtage du taillevent, de la misaine puis du tape-cul. Les mats sont placés au centre de la yole, s'ils ne sont pas débarqués. - Les avirons sont rangés en ordre (impairs à bâbord, pairs à tribord), puis ramenés au centre, près des mats. - Les cordages sont lovés et suspendus (amarrés à la serre) pour pouvoir sécher. - Ne pas laisser de cordages, voiles ou espars en bois sous les bancs. - Installer le taud, si la yole reste sur le plan d'eau sans naivguer.
<p>« Matériel d'armement et de sécurité obligatoire »</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Bidon étanche comportant tout le matériel de sécurité obligatoire. - Débarquer la ou les gaffe(s). - Rangement des écopes et seaux. - Enlever les pavillons. - Retirer la queue de Mallet, et la ranger au centre du la yole avec les autres mats.
<p>« Débarquement des équipiers »</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Le débarquement des équipiers se fait sous l'autorité du chef de bord, après que tous les ordres de rangement soient exécutés. - Chaque équipier veille à : <ul style="list-style-type: none"> o débarquer ses effets et déchets personnels, o son gilet de sauvetage ou brassière, o les rinces gosiers.
<p>« Mise en remorque »</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Un équipier au treuil. - Un équipier tenant une aussière fixée près de la chambre - Un équipier tenant une aussière à l'avant près de l'étrave - Le chef de bord dans la remorque, tant que celle-ci n'a pas touché le premier diablo, en jugeant son bon alignement - Graissage des rouleaux et diabolos si possible - Clé 6 pans de 17 pour remonter les axes des rouleaux afin de caler la yole. - Protéger l'étrave du câble de treuil avec le bandeau de caoutchouc noir renforcé. - Une fois calée, cercler la yole à la remorque avec les sangles de transport